

# HOMME

LE MAGAZINE HÉDONISTE

*Deluxe*

## MODE DEVRED

Un printemps élégant  
au parfum d'aventure

## ANTHONY DELON

Un créateur accro au cuir

## ★ DOSSIER SUPER-SPAS

LES ADRESSES CHICS,  
LES TECHNIQUES CHOCS  
ET LA CRYOTHÉRAPIE

## CROISIÈRES NICOLS

La belle France  
des vacances fluviales

## SULTANAT D'OMAN

La pépite tranquille  
du golfe persique

## ALIX BENEZECH

Fraîche, juvénile  
et sexy

## ESSAIS AUTOS

LEXUS LS 500H  
MERCEDES CLASSE X  
CITROËN C4 CACTUS  
JAGUAR E PACE

# PATRICK POIVRE D'ARVOR

SA DEUXIÈME VIE  
SUR LES PLANCHES

[www.hommedeluxe.fr](http://www.hommedeluxe.fr)

L 12402 - 52 - F: 6,50 € - RD







LES PETITS BONHEURS D'

# Alix BÉNÉZECH

26 ANS, UN SOURIRE CRAQUANT ET DÉJÀ UNE CARRIÈRE D'ACTRICE À FAIRE DES ENVIEUSES : THE 15:17 TO PARIS RÉALISÉ PAR CLINT EASTWOOD ET MISSION IMPOSSIBLE 6 DE CHRISTOPHER MC QUARRIE... SEULE FRANÇAISE DU CASTING ! ET EN PLUS, ELLE EST AMBASSADRICE JAGUAR. TOUT LUI RÉUSSIT À ALIX !

Par Frédérique de Granvilliers.

Photos Yves Bottalico, assisté d'Adrien Vigreux. Styliste Chloé Para. Maquillage et coiffure: Jacques Uzzardi.  
Alix porte un top Sandro et un short Skim.

Merci au Shangri-LA Paris et à Mélanie Hubert pour leur sympathique accueil .



**Premier plaisir du matin ?**

La lumière du jour qui me réveille, mon lit donne sur le ciel ! Écouter ma musique préférée, et la perspective d'aller chercher un bon latte soja.

**Et le dernier du jour ?**

J'aime le plaisir d'aller seule au cinéma à la dernière séance, lire un livre jusqu'à très tard dans la nuit, écrire, peindre ou simplement rêver.

**Un moyen de se détendre ?**

La musique, essentiellement le jazz, la soul, la Motown. Une chanson ? Je dirais "Je t'aime", d'Yvonne Printemps. J'ai incarné cette actrice dans le docu-fiction *La Guerre des As*. J'ai découvert une femme libre, forte, pleine de fantaisie, très moderne pour son temps. Une artiste à la voix de rossignol.

**Une brassée de fleurs ?**

Celles qui ne sont pas coupées, qu'on ne peut pas posséder. J'aime beaucoup le coquelicot et les fleurs sauvages qui ont poussé dans des lieux inattendus comme par miracle.

**Un parfum qui grise ?**

Celui d'un homme, Terre d'Hermès tout particulièrement.

**Vos hits produits de beauté ?**

J'aime les produits bio, les marques Dr. Hauschka, que j'utilise depuis l'enfance, Lavera, Sanoflore... Et puis des incontournables, comme Le Blanc de Chanel (j'aimerais beaucoup qu'ils le réé-

ditent dans sa version originelle, celle qu'utilisait Marilyn Monroe), la poudre Météorites de Guerlain, tous les produits Clarins. Pour mes cheveux, Mod's Hair.

**Une gourmandise ?**

Le macaron à la rose de Pierre Hermé.

**Un restaurant ?**

Le Da Rosa (19 bis rue du Mont-Thabor, Paris 1<sup>er</sup>. 01 77 37 37 87).

**Un flacon ?**

Je ne bois pas d'alcool mais j'aime en offrir. À New York, j'ai découvert la Brandy Library, lieu magique à l'atmosphère si particulière avec tous ces flacons de whisky. Il semble que Churchill pourrait s'asseoir à côté de vous à tout moment.

**Un lieu de rendez-vous ?**

Chez Toraya, une pâtisserie japonaise (10 rue Saint-Florentin, Paris 1<sup>er</sup>).

**Un hôtel de rêves ?**

L'Hôtel Prince de Galles.

**Un lieu où se faire bichonner ?**

Le spa de La Réserve ou celui du Ritz.

**Une balade ?**

Aux jardins des Champs-Élysées ou le long des quais. Quand je suis arrivée à Paris, j'aimais me promener la nuit pour découvrir les secrets de la ville, je marchais du 7<sup>e</sup> au 13<sup>e</sup> en suivant les quais.

**Un sport ?**

Le crossfit.

**Une évasion à deux ?**

Un pays scandinave ou l'Islande, je n'y suis jamais allée...

**Ne rien faire, c'est où, c'est quand, c'est quoi ?**

Partout, nulle part. J'aime rêver, laisser venir mes pensées. On peut avoir peur de l'ennui mais c'est souvent de là que naît la créativité.

**Une ville ?**

Paris, je t'aime. Et Londres, j'aime y retourner.

**Un style de mode ?**

Celui que je crée, je suis passionnée par la mode mais j'y apporte toujours quelque chose de personnel.

**Une matière ?**

Le lenpur, qui est un cachemire végétal.

**Un style de déco ?**

Minimaliste et chaleureux avec quelques meubles qui racontent une belle histoire.

**Une couleur ?**

Le bleu égyptien.

**Un site Internet ?**

Je suis membre du jury du premier Elle Fashion Lab' (parrainé par Jaguar) et j'ai découvert à cette occasion une jeune startupeuse qui a créé un site exceptionnel, Tagwalk.

**Une cause ?**

Celle des femmes : je soutiens l'association Toi Femmes (www.toifemmes.com) depuis plusieurs années. Défendre le droit des femmes c'est défendre le droit de tous les êtres. Et je pense que, sans séparer ni opposer, on peut faire avancer la société tous ensemble.

**Dernier choc culturel ?**

J'ai grandi à l'étranger, je ne ressens pas de choc quand je découvre une culture différente de la mienne, c'est inspirant, enrichissant. Si on parle de forte émotion, je dirais que la première fois que j'ai découvert Pompéi, ça a été vertigineux.

**Dernière grande émotion ?**

Le regard de Tom Cruise...

**Un mot favori dans la langue française ?**

"Sensualité".

**Un homme à admirer ?**

Martin Luther King

**Une femme à admirer ?**

Meryl Streep. Elle transmet tant d'humanité et de bienveillance qu'on ne sent pas dans un rapport de force, elle a le génie de nous donner le sentiment de faire partie de sa famille.

**Un film fétiche ?**

Je dirais *E.T.*, de Steven Spielberg, *Vertigo*, d'Alfred Hitchcock et *Mulholland Drive*, de David Lynch. Mais je pourrais

en citer plus d'une centaine.

**Une chanson que vous auriez aimé composer ?**

Je n'aurais pas aimé composer une chanson déjà existante, laissons à César ce qui lui appartient. Peut être un jour en composerai-je une, j'aimerais que cela soit un morceau de jazz ou un nouveau genre musical, qui sait ? (*Rires.*)

**Un cadeau que vous aimeriez faire ?**

Une maison écologique.

**Un cadeau que vous aimeriez recevoir ?**

J'ai reçu plusieurs fois une œuvre d'art et j'en ai offert à mon tour. J'aime l'idée de ne rien posséder, d'être juste un passeur. Il y a un proverbe indien qui dit : "Tout ce qui n'est pas donné est perdu."

**Une sortie à conseiller ?**

Des expos. Je me réjouis de découvrir "Rodin et la danse" au musée Rodin, "Les impressionnistes à Londres" au Petit Palais, et "L'Artiste, créateur de mondes" à la Fondation Vuitton.

**Un homme politique à rencontrer ?**

Une femme politique, de préférence. S'il s'agit d'un homme, ce serait un bonheur de discuter avec Emmanuel Macron. Et il y a quelques idées que j'aimerais partager sur les sujets de la culture et de l'éducation.

**Un écrivain avec qui prendre un verre ?**

Le fantôme de Marcel Proust au bar L'Hemingway; sinon, Joyce Carol Oates.

**Émissions coups de cœur radio ou télé ?**

À la radio, "Le Masque et la Plume". Depuis que je suis toute petite, j'ai l'impression que ses animateurs font partie de ma famille, ils me font rire, me mettent hors de moi quand je ne suis pas d'accord avec leurs critiques, mais cela provoque toujours un débat animé et joyeux. À la télévision, j'adore "Rendez-vous en terre inconnue".

**Une maxime ?**

"C'est une absolue perfection, et comme divine, de savoir jouir loyalement de son être." Michel de Montaigne, *Essais*.

**Une cause ?**  
"Celle des femmes. Défendre le droit des femmes, c'est défendre le droit de tous les êtres."



Alix porte un top et une jupe Christian Dior. Bague Mobil.



Photo DR © Jaguar France

## JAGUAR AU FÉMININ

### **Vous voilà ambassadrice de Jaguar. Ça s'est passé comment ?**

Je n'avais jamais conduit de ma vie. (*Rires.*) Ils recherchaient une comédienne travaillant en France, à l'international\*, qui puisse plaire à la jeune génération. Et ils m'ont proposé de passer mon permis en même temps.

### **Vous êtes la seule "girl" dans leur team de beaux garçons sportifs : Romain Grosjean, Armel Le Cléac'h, Anthony Beltoise...**

Chance! Je suis l'égérie de leur modèle féminin E-Pace. Un petit SUV très glamour dans les

courbes, le style. Très confortable et très sûr. Le chic anglais, un bijou!

### **Mais avez-vous pris le volant ?**

Oui, sur circuit fermé, sur du sol normal. Et sur la glace aussi ("fun zone" Jaguar à La Plagne). C'est là où je me suis découverte des talents de pilote! Coachée par Anthony Beltoise, j'ai appris à faire des "8 drifter" sur la neige et j'ai adoré. Mais j'apprends à conduire sagement. Normalement en mars, quand *Homme deluxe* paraîtra, j'aurai mon permis!

\* Son secret : elle parle couramment allemand et anglais et peut prendre plein d'accents!